

CORSI 2024

Monotematici programmati. Sede Genova

Presidente: **Vito Zurzolo**

**Costi:**

i prezzi variano a secondo dei corsi e delle promozioni in essere.

Mediamente sono così organizzati:

1 Giornata 150

2 Giornate 250

3 Giornate 300

4 Giornate 400

Soci studenti in formazione e soci frequentatori ricevono agevolazioni.

Info/ Contatti

Si consiglia di contattare il numero whatsapp della Segreteria Kiirone ove è possibile chiedere info ed avere contatti diretti col responsabile di zona.

NR: 348 41 31 555

Indice

Corso PNL (programmazione Neurolinguistica)	1
Anatomia e Fisiologia	2
Fitoterapia	3
Aromaterapia	4
Massaggio Thai	5
Massaggio Olistico	6
Crescita personale esperienziali	7
Riflessologia Plantare	8
Moxa e Coppettazione	9
Washia (water Shiatsu)	10
Cristalloterapia	11
Massaggio Psicoemozionale	12
Fiori di Bach	13
Metafore Terapeutiche	14



PNL

Il corso di PNL di base è progettato per introdurre i partecipanti ai concetti fondamentali della PNL, che è una disciplina che si concentra sullo studio di come le persone pensano, comunicano e comportano. Durante il corso, i partecipanti impareranno a riconoscere e utilizzare modelli di pensiero efficaci, a migliorare la comunicazione e a sviluppare abilità pratiche per il cambiamento personale.

2 weekend : 03/04 Febbraio 2024 - 24/25 Febbraio 2024

Rilascio attestato 32 ore

CFP crediti formativi professionali su richiesta

Anatomia e Fisiologia

L'anatomia e la fisiologia sono due discipline strettamente correlate che si occupano della struttura e della funzione del corpo umano. Queste due discipline sono fondamentali per la comprensione del corpo umano e il funzionamento dei suoi sistemi

2 weekend : 06/07 Aprile 2024 - 18/19 Maggio 2024

Rilascio attestato 32 ore

Aromaterapia

L'aromaterapia è una pratica terapeutica che utilizza oli essenziali estratti da piante aromatiche e erbe per promuovere il benessere fisico, mentale ed emotivo. Questa disciplina si basa sull'uso delle proprietà aromatiche e terapeutiche degli oli essenziali, che sono composti volatili estratti da fiori, foglie, radici, semi e altre parti delle piante.

Corso svolto in natura per il riconoscimento delle erbe.

2 giornate : 05 Maggio 2024 - 07 Luglio 2024.

Evento promozionale se abbinato al corso di Crescita Personale

Fitoterapia

La fitoterapia è una pratica terapeutica che utilizza piante medicinali, erbe, estratti vegetali e loro derivati per prevenire, alleviare o trattare una serie di disturbi o malattie.

Questo approccio terapeutico si basa sulle proprietà terapeutiche delle piante e viene utilizzato in tutto il mondo da millenni come una forma di medicina tradizionale.

2 weekend : 16/17 Marzo 2024 - 20/21 Aprile 2024

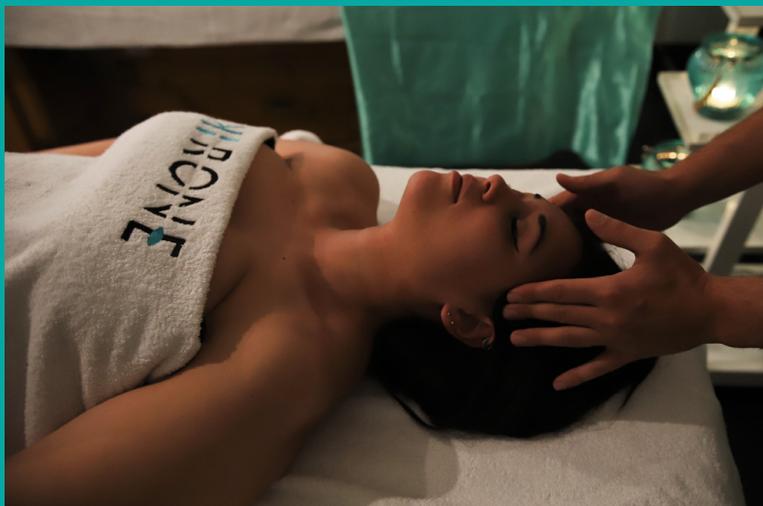
Rilascio Attestato 32 ore

Crescita Personale

Le attività olistiche svolte in stretta connessione con la natura, che coinvolgono i sensi e il riconoscimento delle emozioni, possono offrire un'esperienza straordinaria di benessere e consapevolezza. Queste attività possono aiutarti a ristabilire un legame più profondo con te stesso e con l'ambiente naturale circostante

2 giornate : 04 Maggio 2024 - 06 Luglio 2024.

Evento promozionale se abbinato al corso di Aromaterapia



Massaggio Thai

Il massaggio thailandese, noto anche come "Thai massage" o "Nuad Bo-Rarn," è una pratica tradizionale di terapia fisica originaria della Thailandia. Questa tecnica di massaggio è famosa per il suo approccio completo che combina pressioni, stiramenti e manipolazioni del corpo, con l'obiettivo di migliorare il benessere fisico e mentale.

1 weekend : 20/21 aprile 2024 - Thai Base

1 giornata : 28 Aprile 2024 - Modulo avanzato

Rilascio attestato 24 ore

CFP crediti formativi professionali su richiesta

Massaggio Olistico

Il massaggio olistico è una forma di terapia manuale che mira a trattare la persona nel suo complesso, considerando non solo il corpo fisico, ma anche gli aspetti emotivi, mentali e spirituali. Questo approccio terapeutico si basa sulla filosofia olistica, che riconosce l'interconnessione tra mente, corpo e spirito e cerca di promuovere l'equilibrio e il benessere complessivo.

1 weekend : 03/04 Febbraio 2024

Rilascio attestato 16 ore

Riflessologia Plantare

La riflessologia plantare è una forma di terapia olistica basata sull'idea che le diverse parti del corpo siano riflesse in specifici punti o zone dei piedi. Questa tecnica di massaggio mira a migliorare il benessere fisico e mentale stimolando i punti riflessi sui piedi. La riflessologia plantare è spesso utilizzata come complemento alla medicina tradizionale e può offrire un'esperienza di rilassamento e sollievo.

1 Weekend : 11/12 Maggio 2024

Rilascio attestato 16 ore.

Moxa e Coppettazione

La moxa e la coppettazione sono due tecniche terapeutiche tradizionali utilizzate in varie culture per promuovere il benessere fisico e il trattamento di disturbi. Queste tecniche fanno parte della medicina tradizionale cinese e di altre tradizioni orientali. Chiedi il programma

1 weekend : 14/15 Settembre 2024.

Rilascio Attestato 16 ore



Washia (water Shiatsu)

1. Shiatsu in Acqua: Il WaShia si basa sulla tecnica giapponese dello shiatsu, che coinvolge la pressione e le manipolazioni specifiche delle dita per stimolare i punti di pressione del corpo. Tuttavia, nel Watsu, queste tecniche sono adattate e praticate in acqua.
2. Acqua Calda: Il Washia si svolge in una piscina riscaldata a una temperatura confortevole, generalmente tra i 34°C e i 37°C. L'acqua calda contribuisce al rilassamento muscolare e favorisce la sensazione di leggerezza.

1 weekend : 14/16 Giugno 2024 - Abbinabile ad una fantastica vacanza olistica, "Viaggiamo nella Bellezza" Chiedi Programma

6 giorni : 11/16 giugno 2024 -

Rilascio attestato 32 ore

CFP crediti formativi professionali su richiesta

Cristalloterapia

Un corso di cristalloterapia è un'opportunità educativa che insegna agli studenti come utilizzare le pietre e i cristalli per il benessere fisico, mentale ed emotivo. Questi corsi sono spesso offerti da istruttori esperti nel campo della cristalloterapia e sono progettati per insegnare agli studenti le basi di questa pratica olistica.

1 weekend : 28/29 Settembre 2024

Rilascio attestato 16 ore

Massaggio PsicoEmozionale

Il massaggio psicoemozionale è una forma di massaggio terapeutico che mira a promuovere il benessere fisico e mentale, oltre a favorire il rilascio delle tensioni emotive accumulate. Questo tipo di massaggio si basa sulla connessione tra mente e corpo e mira a equilibrare le emozioni attraverso il rilassamento fisico.

2 Weekend : 05/06 Ottobre 2024 - 26/27 Ottobre 2024 (Livello 1)

1 Weekend : 30 Novembre 01 Dicembre 2024 (Livello 2) Chiedi Info.

Rilascio attestati 32 + 16 ore

Fiori di Bach

Il corso sui Fiori di Bach è un'opportunità educativa che offre una formazione dettagliata sull'uso e l'applicazione dei rimedi floreali di Bach, sviluppati dal medico e patologo britannico Edward Bach nel XX secolo. Questi rimedi floreali sono progettati per affrontare squilibri emotivi e mentali e promuovere il benessere psicoemozionale.

2 giornate : 10/e 17 Novembre 2024.

Rilascio Attestato 16 ore

Linguaggio del Cambiamento

Il "Linguaggio del Cambiamento" è un corso progettato per insegnare strumenti linguistici a professionisti del benessere, psicologi, naturopati e altri, al fine di migliorare la comunicazione efficace, aumentare la comprensione reciproca e agevolare il cambiamento sia in se stessi che negli altri. Spesso, le persone si focalizzano sui loro limiti e fallimenti, trascurando le proprie risorse e potenzialità. Questo corso si propone di aiutare gli individui a cambiare il modo in cui si raccontano le storie personali, evidenziando le opportunità di crescita e trasformazione.

2 Weekend : 05/06 Ottobre 2024 - 16/17 Novembre 2024

Rilascio attestato 32 ore. Abbinabile al corso di PNL